

MAR MORTO



Saúde e beleza no ponto mais baixo da terra

À medida que você desce até o Mar Morto, vindo de Jerusalém pelas Montanhas da Judéia, você viaja através de um terreno totalmente diferente. Em menos meia hora, alcançará o ponto mais baixo da terra, 400 m abaixo do nível do mar. Na medida em que atravessa as impressionantes paisagens do Deserto da Judéia, você entenderá o porquê da região do Mar Morto ter servido como local de refúgio para fugitivos como Davi e Elias e por que comunidades que queriam se isolar, ali viveram e construíram seus monastérios. As propriedades de cura do Mar Morto e das fontes naturais próximas são conhecidas há milênios. Os visitantes

viajam para lá o ano todo para aproveitar a atmosfera livre de polens, criada pela alta pressão atmosférica e pela filtragem da luz do sol. Hotéis modernos, centros de turismo no deserto, shopping centers e centros de tratamento de beleza, criaram um spa para tratamento de beleza e saúde. Flutue nas águas, mergulhe nas piscinas sulfurosas, cubra-se com a lama negra natural e explore o oásis, as cachoeiras, as cavernas e os locais históricos da área. Tome um teleférico até Masada, o palácio de Herodes no topo da montanha que se tornou símbolo do heroísmo judeu na revolta contra os Romanos. Visite a Reserva Natural de En Gedi, com sua esplêndida

flora e fauna, únicas da região. Passe um dia de aventura no Deserto da Judéia, praticando rapel nas escarpas dos penhascos, e não perca Qumran, o assentamento essencial em cujas cavernas os Manuscritos do Mar Morto permaneceram ocultos por 2.000 anos.

